

# 「大学・大学院および一貫教育校における 健診および診療データの 二次利用による生活習慣および成長過程と生活習慣病関連諸指標の 経年変化の検討」に関する研究に対するお願い

研究責任者 所属 保健管理センター 職名 所長、教授  
氏名 西村 知泰  
実務責任者 所属 保健管理センター 職名 教授  
氏名 井ノ口 美香子  
連絡先電話番号 045-566-1055

このたび慶應義塾大学保健管理センターでは、慶應義塾に在籍する児童、生徒、学生の健診および診療データの二次利用による下記の観察研究を、慶應義塾研究倫理委員会の承認のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、児童、生徒、学生への新たな負担は一切ありません。また児童、生徒、学生のプライバシー保護については最善を尽くします。

この研究への参加は任意です。本研究への協力に同意されない方は、「8 研究不参加をご希望される場合の手順」をご覧ください。

## 1 対象となる方

西暦 1946 年 4 月 1 日より 2026 年 8 月 31 日までの間に、慶應義塾に在籍した児童、生徒、学生の方。

## 2 研究課題名

承認番号 26-002

研究課題名 大学・大学院および一貫教育校における 健診および診療データの二次利用による生活習慣および成長過程と生活習慣病関連諸指標の経年変化の検討

## 3 研究実施機関

慶應義塾大学保健管理センター、慶應義塾大学医学部

## 4 本研究の意義、目的、方法

生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、骨量減少症など）は増加の一途をたどっており、これらはいずれも心臓病や脳血管障害などの危険因子になります。生活

習慣病予防はなるべく早期、すなわち小児期から行う程有効であり、有効な予防のための生活習慣の介入には、小児期から成人期における成長過程の十分な把握が必須です。本研究の目的は、小児期からの生活習慣および成長過程と、生活習慣病に関連する諸指標との関係を明らかにすることにより、生活習慣病の予防につながる因子を解明することです。

さらに将来的には、実際に成人期（中高年を含む）に発症した生活習慣病と、小児期からの生活習慣および成長過程との関連を見出し、生活習慣病の「芽」を確実に摘むための、小児期から若年成人期における最も有効なアプローチの時期および方法を明確に提言する研究構想をもっています。今回の研究は、小児期から若年成人期を対象とする、上記研究構想の第一歩に位置付けられるものです。

保健管理センター（一貫教育校の衛生室・保健室を含む）で通常健康管理に用いる健康情報の中から、必要な健診データや診療データを抽出します。必要な健診データや診療データには、過去に健診や診療で記録された、および今後記載される身長、体重、座高、腹囲、血圧、検尿、血液データ、心電図、レントゲン（他一部、既往歴、発育歴、家族歴、生活習慣など）などが含まれます。なお、過去に記載されたデータとは、慶應義塾への入学時から現在までのすべてのデータを意味します（後述フローチャート参照）\*。さらに慶應義塾入学時に慶應義塾外の小・中・高校から直接提出された入学前データがある場合にはそれも含むものとします。

## 5 協力をお願いする内容

上記の通り、通常得られている健康情報以上のデータをこの研究のために新たに収集することはありません。なお、この計画への参加はあなたの自由意思で決めてください。強制いたしません。また、参加しなくても、あなたの不利益になるようなことはありません。一旦、参加した後でも、あなたが不利益を受けることなく、いつでも参加を拒否することができ、その場合はそれまでの研究として用いる形での診療記録や検査結果は廃棄され、それ以降は用いられることはありません。ただし、参加拒否のお申し出があった時すでに研究結果が論文などで公表されていた場合などのように、結果などを廃棄することができない場合があります。2022年度までに不同意書を提出し、参加拒否の意思を申し出た方については、これまで在籍した学校で得られたデータを利用することはありません。

## 6 本研究の実施期間

研究実施許可日～2026年8月31日

## 7 プライバシーの保護について

協力者の情報は厳重に管理され、十分に保護されます。必要な健診データや診療データ（および追加調査結果）を抽出したあと、個人番号など個人の特典できる情報は一切削除し、協力者と新たに付ける符号との対応表で匿名化されたデータベースを作成します。個人情報削除されたデータベースを用いるため、例えば学会発表、論文投稿の際にも、データのみで個人の特典はできません。

## 8 研究不参加をご希望される場合の手順

本研究の対象となる方（申し出の時点で18歳以上の場合には対象者本人）またはその代理人（申し出の時点で対象者本人が18歳未満の場合には保護者）より、本研究への参加の拒否（本研究に対する健診および診療データの二次利用の利用停止）を求める旨のお申し出がある場合は、適切な措置を行いますので、保健管理センターホームページ（<https://www.hcc.keio.ac.jp/ja/research/research-ethics.html>）のフォームへの入力、または9お問い合わせへのご連絡をお願いいたします。

なお、研究に不参加の場合も、一度参加したのちに参加を撤回した場合も、何ら不利益をこうむることはありません。

## 9 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

慶應義塾大学保健管理センター（日吉本部）

〒223-0061 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1 TEL: 045-566-1055 FAX:045-566-1056

対応可能な時間帯:月曜～金曜 午前9時～午後5時

井ノ口美香子(教授・小児科担当医):小学校・中学校担当

西村 知泰 (教授・内科担当医):高等学校・大学・大学院担当

\*参考：健診・診療データ管理の流れ

