

「慶應義塾の健康関連データベースを用いた、体組成を介した体格指標の推移と健康リスクとの関連性の検討」に対するご協力のお願い

研究責任者(代表者) 小杉 将太郎

研究機関名 慶應義塾大学

(所属) 保健管理センター

このたび慶應義塾大学保健管理センターでは上記の医学系研究を、慶應義塾大学医学部倫理委員会の承認、ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。今回の研究は、個別に文書でご説明し、研究参加の同意を得て実施いたします。この研究を実施することによる、研究参加者（慶應義塾の塾生、教職員、卒業生、退職者）への経済的負担は一切ありません。またプライバシー保護については最善を尽くします。

1 対象になる方

すべての慶應義塾在籍者のうち、保健管理センター日吉本部を健康面談や保険診療などで受診した18歳以上の学生または教職員（植込み型心臓デバイスを有するかたや、妊娠中のかた、その他研究責任者が不適当と判断したかたは研究に参加できません。）

2 研究課題名

承認番号 20251131

研究課題名 慶應義塾の健康関連データベースを用いた、体組成を介した体格指標の推移と健康リスクとの関連性の検討

3 研究実施機関

慶應義塾大学保健管理センター

4 本研究の目的、意義、方法

体に蓄積する脂肪は、主に皮下脂肪と内臓脂肪に分けられます。一般的に、皮下脂肪よりも内臓脂肪が蓄積する方が糖尿病や脂質異常症などの代謝疾患のリスクが高まるとされています。しかし、特に青年、成人期において蓄積している脂肪の種類の違いや量の違いが健康や病気に与える影響やその予防法は確立していません。そこで、本研究は慶應義塾大学の学生、職員の体組成と健診データを追跡することで、脂肪の種類や量の違いによる健康リスクを明らかにすることを目的としています。これにより、疾患毎、脂肪種類の違い毎の生活指導法を確立させることを目指します。

本研究では、身長、体重、腹囲（おなか周りの長さ）、臀囲（おしり周りの長さ）の計測値や体組成計を用いた脂肪・筋肉の量や分布と、高血圧・慢性腎臓病・心臓病などの健康リスクの関係を明らかにすることで、体重と身長から計算されたBMIのみでは捉えきれなかった健康リスクを詳細に分析し、新たな健康リスク、循環器・腎疾患の予防戦略を構築することができます。また、得られた知見が生活習慣改善の契機となり、学校保健や産業保健の向上に寄与することが期待されます。

5 協力をお願いする内容

研究への参加に関する同意は、ご自身の、自由な意志に基づいて決めてください。参加に同意しない場合でも通常の保険診療を継続しますので診療その他で不利な扱いを受けることは一切ありません。研究に同意される場合は、腹囲、臀囲と体組成計を用いて体組成のデータを通常診療とは別に取得します。その後も継続して診療所を受診される場合は定期的に測定します。体組成データは印刷してお渡しいたします。これらは診療に必ずしも直接必要なものではありませんが、生活習慣の改善のための参考になるものです。また、過去の健康診断データや診療録に記載されたデータも研究に利用します。具体的には、体組成データ（体脂肪率、脂肪量、除脂肪量、筋肉量、体水分量、骨量、BMI、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、ボディバランス）、慶應義塾在籍時の健康診断票、健康診断関連の問診票（WEB 問診を含む）、調査票（WEB 調査を含む）、診療録に記録された健康関連情報（学校・学部・所属部署、学年・クラス・番号、学籍番号・教職員番号、名前、生年月日、年齢、性別、身長、体重、腹囲、座高、血圧、検尿、血液検査データ、心電図、胸部 X 線検査、既往歴（アレルギーも含む）、発育歴、家族歴、ワクチン接種歴、生活習慣など）です。

同意の撤回により、不利益な扱いは一切受けません。いつでも同意を撤回することができますが、研究成果の公表後（論文投稿後・学会発表後）である場合には、撤回の効力が実質上ないこともありますのでご注意ください。同意を撤回された場合でもその後も通常の診療を継続いたします。

本研究への参加により、通常の診療を超える医療行為が行われることはありません。

6 研究の実施期間

研究実施許可日から、西暦 2030 年 3 月 31 日まで

7 プライバシーの保護について

対象となる方のプライバシー保護については最善を尽くします。

- 1) 本研究で取り扱う教職員、大学生、大学院生の個人情報として住所や電話番号などの情報は一切取り扱いません。データの追跡は氏名、教職員番号と学籍番号のみで行います。
- 2) 本研究で取り扱う教職員、大学生、大学院生の過去の定期健康診断結果、診療録データ、体組成データ、腹囲と臀囲の計測データは、個人情報をすべて削除し、第3者にはどなたのものかわからない形で使用します。
- 3) 患者さんの個人情報と、匿名化した過去の定期健康診断結果、診療録データ、体組成データ、腹囲と臀囲の計測データは、本研究の個人情報管理者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合にのみ参照します。また研究計画書に記載された所定の時点で完全に破棄します。
- 4) なお連結情報は慶應義塾大学保健管理センターのみで管理します。

8 問い合わせ先

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。なお、研究に不参加の場合も、一度参加したのちに参加を撤回した場合も、不利益をこうむることはございません。

慶應義塾大学保健管理センター 日吉本部

〒223-8521 神奈川県横浜市港北区日吉 4-1-1

TEL : 045-566-1055 FAX : 045-566-1059

対応可能な時間帯：月曜～金曜 午前 9 時～午後 5 時

小杉 将太郎（内科）