

手洗いの方法

* 石鹼がないときは流水でよくすすぎましょう。

* 洗い終わったら、自分のハンカチで手を拭きましょう。

①流水で手を濡らし、
石鹼を適量つけます。



②手のひらと手の背を洗います。



③指の間を洗います。



④親指も忘れずに洗いましょう。



⑤指先や爪の間を洗います。



⑥手首を洗います。その後、
よく洗い流し、水分をふき取ります。

